

## Słowa mają ogromną moc – jak rozmawiać z dziećmi

Ile razy w ciągu dnia mówisz do swojego dziecka **NIE**?

**Nie** wolno, **nie** rób tak, **nie** zabieraj, **nie** krzycz, **nie** teraz, nie biegaj....

Znasz to?

To zwroty, których używamy kilkanaście razy dziennie.

Jednak to nie tędy droga do dobrej relacji z dzieckiem.

Komunikaty, które docierają do dzieci mają ogromny wpływ na ich rozwój.

**Powinniśmy jak najwięcej rozmawiać z naszymi dziećmi.**

**W jaki sposób?**

**Pamiętajmy, że słowa mają ogromną moc, mogą dodać wiary  
we własne możliwości, dodać sił i podnieść na duchu.**

**Jednak mogą również załamać,  
obniżyć poczucie własnej wartości i wywołać smutek.**

Dlatego warto każdego dnia stosować zwroty, które zachęcą dziecko do działania, podniosą jego samoocenę i sprawią, że poczuje się kochane i docenione.

W codziennej rozmowie używajmy sformułowań,  
które pozwolą dziecku poczuć się zrozumianym i docenionym.  
Wzmocnią poczucie własnej wartości oraz pomogą zbudować dobre relacje.

## A Ty co powiedziałeś dzisiaj swojemu dziecku?

