

PÓŁKOLONIA PSP 9:
Wyspa skarbów

HARMONOGRAM ZAJĘĆ
RAMOWY ROZKŁAD DNIA

- 7.00 – 8.00** – Schodzenie się dzieci
- 8.00 – 8.30** – Śniadanie
- 8.30 – 12.00** – Zajęcia w grupach
- 12.00 – 13.00** – Obiad, relaks poobiedni
- 13.00 – 15.00** – Zajęcia w grupach
- 15.00 – 16.00** – Rozchodzenie się dzieci do domu

Turnus I: 26.06.2023 – 30.06.2023

Poniedziałek 26.06.2023 - Ahoj, przygodo!

7.00 - 8.00 - Schodzenie się dzieci - podział na grupy

8.00 – 8.15

Śniadanie grupy I, II, III

8.15 – 8.30

Śniadanie grupy IV, V, VI

Zajęcia w grupach I-VI:

- **Bezpieczne lato**

- zapoznanie uczestników z rozkładem dnia i regulaminem półkolonii
- przypomnienie zasad bezpiecznej i higienicznej zabawy w szkole i w terenie
- zapoznanie z drogą ewakuacji
- ekspozycje wizualne: zdrowy tryb życia (profilaktyka chorób zakaźnych, zdrowe odżywianie, higiena osobista, profilaktyka używania substancji psychoaktywnych)

- **Letnie kino – wyjście do kina Grupy I-VI**

Wyjście ok. 9.00, seans: „Mała Syrenka” (9.30 - ok. 11.30)

Zajęcia w grupach (przed lub po kinie):

- **Na dobry początek** - zabawy integrujące grupę
- **Przygodę czas zacząć**
 - wprowadzenie w tematykę półkolonii: **Wyspa skarbów**
 - wymyślenie nazwy grupy i okrzyku
- **Wakacyjne śpiewanki** - nauka piosenki – „Z piratami w Świat”
- **Kolorowy świat** - zajęcia plastyczno-techniczne (mega kolorowanka „Piraci”)
- Odpoczynek, przygotowanie do obiadu

12.00 – 12.30

Obiad grupy I, II, III

12.30 – 13.00

Obiad grupy IV, V, VI

- Relaks poobiedni.

Zajęcia w grupach I-VI:

W zależności od pogody:

- **Zabawy podwórkowe** - zabawy na placu zabaw/ **Raz, dwa, trzy, skaczesz ty** – gry zręcznościowe („Szalony pirat”; „Mistakos”)
- **Śpiewogranie** - „Piracka gra” - taniec z pokazywaniem

Podsumowanie dnia - Grupy I-VI:

- **Piracki statek** – wspólne rozwiązywanie łamigłówek, poszukiwanie ukrytego w sali fragmentu statku z częścią hasła, ozdabianie i zawieszenie go na tablicy.
- **Krąg przyjaźni** – podsumowanie dnia.

Wtorek 27.06.2023 - W małym gaju

7.00 - 8.00 - Schodzenie się dzieci

8.00 – 8.15

Śniadanie grupy I, II, III

8.15 – 8.30

Śniadanie grupy IV, V, VI

Zajęcia w grupach I-VI:

- **Na dobry początek** - zabawy integrujące grupę
- **Wakacyjne śpiewanki** - nauka piosenki – „Z piratami w Świat”
- **Park linowy (Linofun) – całodniowy wyjazd na Borki**
 - trasa linowa (żółta lub niebieska)
 - ognisko/grill z kiełbaskami
 - zabawy sportowe i rekreacyjne

Gr I, II, III – wyjazd ze szkoły ok. 8.30, wspinaczka 9.00 - 12.00, ognisko 12.00, powrót ok. 13.30

Gr IV, V, VI – wyjazd ze szkoły ok. 10.00, wspinaczka 10.30 - 13.30, ognisko 13.30, powrót ok. 15.00

Suchy prowiant, kiełbaski

Zajęcia w grupach I-VI (przed lub po wycieczce):

- **Bystre oko, czysty umysł** - malowanki antystresowe
- **Lubimy planszówki** – gry planszowe („Piraci”, „Pirackie skarby”, gra w statki)

Podsumowanie dnia - Grupy I-VI:

- **Piracki statek** – wspólne rozwiązywanie łamigłówek, poszukiwanie ukrytego fragmentu statku z częścią hasła, ozdabianie i zawieszenie go na tablicy.
- **Krąg przyjaźni** – podsumowanie dnia.

Środa 28.06.2023 – Flaga na maszt!

7.00 - 8.00 - Schodzenie się dzieci

8.00 – 8.15

Śniadanie grupy I, II, III

8.15 – 8.30

Śniadanie grupy IV, V, VI

Zajęcia w grupach I-VI:

- **Na dobry początek** - zabawy integrujące grupę
- **Kazimierz Dolny – wycieczka całodzienna**
 - rejs statkiem pirackim

- spacer po Rynku (zabytkowa studnia z XIX wieku; kamienice Przybyłowskie oraz kamienica Gdańska; pomnik psa Werniksa)
- góra Trzech Krzyży, panorama Kazimierza Dolnego
- ruiny Zamku i baszta

Wyjazd ok. 8.30, rejs 10.00-11.00, powrót ok. 15.00

Suchy prowiant

Podsumowanie dnia - Grupy I-VI:

- **Piracki statek** – wspólne rozwiązywanie łamigłówek, poszukiwanie ukrytego fragmentu statku z częścią hasła, ozdabianie i zawieszenie go na tablicy (można zrobić na wycieczce)
- **Krąg przyjaźni** – podsumowanie dnia.

Czwartek 29.06.2023 – Kochamy skakać!

7.00 - 8.00 - Schodzenie się dzieci

8.00 – 8.15

Śniadanie grupy I, II, III

8.15 – 8.30

Śniadanie grupy IV, V, VI

Zajęcia w grupach I-VI:

- **Na dobry początek** - zabawy integrujące grupę
- **Wakacyjne śpiewanki** - śpiewanie piosenki – „Z piratami w Świat”
- **[Park Trampolin – skoki na trampolinach, zabawy z animatorem.](#)**

Uwaga: Niezbędna jest **zgoda rodziców, strój sportowy** oraz **skarpetki antypoślizgowe** (skarpety można kupić na miejscu w cenie 9 zł). Bez pisemnej zgody rodziców dziecko nie może uczestniczyć w zajęciach.

Gr I- VI

– wyjście ze szkoły ok 8.40, **zajęcia 9.30** (trzeba być już 9.15) – **11.00**

Zajęcia w grupach (przed lub po Parku Trampolin):

- **Bystre oko, sprawne ręce** - zajęcia kreatywne, origami
- Odpoczynek, przygotowanie do obiadu

12.00 – 12.30

Obiad grupy I, II, III

12.30 – 13.00

Obiad grupy IV, V, VI

- Relaks poobiedni.

Zajęcia w grupach I-VI:

W zależności od pogody:

- **Zabawy podwórkowe** - zabawy na placu zabaw/ **Raz, dwa, trzy, skaczesz ty** – gry zręcznościowe
- **Śpiewogranie** - „Piracka gra” - taniec z pokazywaniem
- **W grupie różniej** – gry grupowe („Anonimo”, „Węzły”, „Kalambury”)

Podsumowanie dnia - Grupy I-VI:

- **Piracki statek** – wspólne rozwiązywanie łamigłówek, poszukiwanie ukrytego fragmentu statku z częścią hasła, ozdabianie i zawieszenie go na tablicy.
- **Krąg przyjaźni** – podsumowanie dnia.

Piątek 17.02.2023 – Bitwa Morska

7.00 - 8.00 - Schodzenie się dzieci

8.00 – 8.15

Śniadanie grupy I, II, III

8.15 – 8.30

Śniadanie grupy IV, V, VI

Zajęcia w grupach I-VI:

- **Na dobry początek** - zabawy integrujące grupę
- **Śpiewogranie** – „Wyprawa piratów” - zabawa muzyczno-ruchowa, przygotowanie do Bitwy morskiej
- **Bitwa Morska Grupy I-VI**
9.00 - 11.00 – Animacje, gry i zabawy sportowe z elementem rywalizacji (na dworze lub w sali gimnastycznej)

Zajęcia w grupach I-VI:

- **Kolorowy świat** - zajęcia plastyczno-techniczne
- Odpoczynek, przygotowanie do obiadu

12.00 – 12.30

Obiad grupy I, II, III

12.30 – 13.00

Obiad grupy IV, V, VI

- Relaks poobiedni.

Zajęcia w grupach I-VI:

W zależności od pogody:

- **Zabawy podwórkowe** - zabawy na placu zabaw/ **Raz, dwa, trzy, skaczesz ty** – gry zręcznościowe
- **Śpiewogranie** - Karaoke, zabawy przy muzyce

Podsumowanie dnia - Grupy I-VI:

- **Piracki statek** – wspólne rozwiązywanie łamigłówek, poszukiwanie ukrytego fragmentu statku z częścią hasła, ozdabianie i zawieszenie go na tablicy, odczytanie całego hasła.
- **Krąg przyjaźni** - zabawy na zakończenie, podsumowanie półkolonii, wręczenie dyplomów, paczek.

Turnus II: 3.07.2023 – 7.07.2023

Poniedziałek 3.07.2023 - Ahoj, przygodo!

7.00 - 8.00 - Schodzenie się dzieci - podział na grupy

8.00 – 8.15

Śniadanie grupy I, II, III

8.15 – 8.30

Śniadanie grupy IV, V, VI

Zajęcia w grupach I-VI:

- **Bezpieczne lato**
 - zapoznanie uczestników z rozkładem dnia i regulaminem półkolonii
 - przypomnienie zasad bezpiecznej i higienicznej zabawy w szkole i w terenie
 - zapoznanie z drogą ewakuacji
 - ekspozycje wizualne: zdrowy tryb życia (profilaktyka chorób zakaźnych, zdrowe odżywianie, higiena osobista, profilaktyka używania substancji psychoaktywnych)
- **Letnie kino – wyjście do kina Grupy I-VI**
Wyjście ok. 9.00, seans: „Super Mario Bros” (**9.30 - ok. 11.30**)

Zajęcia w grupach (przed lub po kinie):

- **Na dobry początek** - zabawy integrujące grupę
- **Przygodę czas zacząć**
 - wprowadzenie w tematykę półkolonii: **Wyspa skarbów**
 - wymyślenie nazwy grupy i okrzyku
- **Wakacyjne śpiewanki** - nauka piosenki – „Piraci”
- **Lubimy planszówki** – gry planszowe („Piraci”, „Pirackie skarby”, gra w statki)
- Odpoczynek, przygotowanie do obiadu

12.00 – 12.30

Obiad grupy I, II, III

12.30 – 13.00

Obiad grupy IV, V, VI

- Relaks poobiedni.

Zajęcia w grupach I-VI:

W zależności od pogody:

- **Zabawy podwórkowe** - zabawy na placu zabaw/ **Raz, dwa, trzy, skaczesz ty** – gry zręcznościowe („Szalony pirat”; „Mistakos”)
- **Podmorskie głębiny** – warsztaty plastyczne – odlewy gipsowe

Podsumowanie dnia - Grupy I-VI:

- **Mapa skarbów** – wspólne rozwiązywanie łamigłówek, poszukiwanie ukrytej w szkole litery będącej częścią hasła, zawieszenie jej na tablicy.
- **Krąg przyjaźni** – podsumowanie dnia.

Wtorek 4.07.2023 - Poszukiwanie skarbu

7.00 - 8.00 - Schodzenie się dzieci

8.00 – 8.15

Śniadanie grupy I, II, III

8.15 – 8.30

Śniadanie grupy IV, V, VI

Zajęcia w grupach I-VI:

- **Na dobry początek** - zabawy integrujące grupę
- **Wakacyjne śpiewanki** - nauka piosenki - „Piraci”
- **Gra terenowa - Poszukiwanie skarbu (Aktywnie kreatywni) – wyjazd do Lasu Kapturskiego**
Gr I-VI
 - zabawy integracyjne
 - gra terenowa

Wyjazd ze szkoły ok. 8.30, zajęcia 9.00 - 12.00

12.15 – 12.45

Obiad grupy I, II, III

12.45 – 13.15

Obiad grupy IV, V, VI

- Relaks poobiedni.

Zajęcia w grupach I-VI :

- **Bystre oko, czysty umysł** – malowanie wodą „Piraci”
- **Śpiewograniem** - Zumba kids

- **Tajna Misja** – escape room „Zaklęta wyspa”

Podsumowanie dnia - Grupy I-VI:

- **Mapa skarbów** – wspólne rozwiązywanie łamigłówek, poszukiwanie ukrytej w szkole litery będącej częścią hasła, zawieszenie jej na tablicy.
- **Krąg przyjaźni** – podsumowanie dnia.

Środa 5.07.2023 – Leśna wyprawa

7.00 - 8.00 - Schodzenie się dzieci

8.00 – 8.15

Śniadanie grupy I, II, III

8.15 – 8.30

Śniadanie grupy IV, V, VI,

Zajęcia w grupach I-VI:

- **Na dobry początek** - zabawy integrujące grupę
- **Śpiewogranie** - Zumba kids
- **Leśna wyprawa – całodniowa wycieczka do Dobieszyna**
 - zajęcia terenowe z leśnikiem na ścieżce edukacyjnej
 - ognisko z kiełbaskami
 - piknik
 - zabawy rekreacyjne (gra w serso, gra w ringo)
 - zawody sportowe (wyścig jajko na łyżce, przeciąganie liny, wyścigi rzędów)

Wyjazd ok. 9.00, zajęcia 10.00 -13.00, powrót ok. 14.00

Suchy prowiant, kiełbaski

Podsumowanie dnia - Grupy I-VI:

- **Mapa skarbów** – wspólne rozwiązywanie łamigłówek, poszukiwanie ukrytej w szkole litery będącej częścią hasła, zawieszenie jej na tablicy.
- **Krąg przyjaźni** – podsumowanie dnia.

Czwartek 6.07.2023 – Walka o skarb

7.00 - 8.00 - Schodzenie się dzieci

8.00 – 8.15

Śniadanie grupy I, II, III

8.15 – 8.30

Śniadanie grupy IV, V, VI

Zajęcia w grupach I-VI:

- **Na dobry początek** - zabawy integrujące grupę
- **Wakacyjne śpiewanki** - śpiewanie piosenki – „Piraci”
- **Walka o skarb – całodniowa wycieczka do centrum rozrywki Event ball**

Grupy I-VI:

- paintball laserowy
- strzelnica laserowa
- gry zespołowe (narty 6-cio osobowe, piłka nożna, siatkówka, badminton, piłkarzyki)
- zamek dmuchany
- ognisko (możliwość upieczenia kiełbaski, chleba, pianek itp.)

Wyjazd ok. 8.30, zajęcia 9.00 -14.00, powrót ok. 14.30
Suchy prowiant

Uwaga, Rodzice: w kiełbaski, pianki itp. – należy zaopatrzyć dziecko we własnym zakresie

Podsumowanie dnia - Grupy I-VI:

- **Mapa skarbów** – wspólne rozwiązywanie łamigłówek, poszukiwanie ukrytej w szkole litery będącej częścią hasła, zawieszenie jej na tablicy.
- **Krąg przyjaźni** – podsumowanie dnia.

Piątek 7.07.2023 – Bal Pirata

7.00 - 8.00 - Schodzenie się dzieci

8.00 – 8.15

Śniadanie grupy I, II, III

8.15 – 8.30

Śniadanie grupy IV, V, VI

Zajęcia w grupach I-VI:

- **Na dobry początek** - zabawy integrujące grupę
- **Śpiewogranie** - Zumba kids
- **Czas na bal:** robienie tatuaży, malowanie twarzy

- **Bal Pirata – bal przebierańców Grupy I-VI**

9.00 - 11.00

- konkursy,

- animacje

- zabawy przy muzyce

Zajęcia w grupach I-VI:

- **Pomysłowa głowa** - zajęcia kreatywne, origami
- Odpoczynek, przygotowanie do obiadu

12.00 – 12.30

Obiad grupy I, II, III

12.30 – 13.00

Obiad grupy IV, V, VI

- Relaks poobiedni.

Zajęcia w grupach I-VI:

W zależności od pogody:

- **Zabawy podwórkowe** - zabawy na placu zabaw/ **Raz, dwa, trzy, skaczesz ty** – gry zręcznościowe
- **Aktywny dzieciak** - gry i zajęcia świetlicowe

Podsumowanie dnia - Grupy I-VI:

- **Mapa skarbów** – wspólne rozwiązywanie łamigłówek, poszukiwanie ukrytej w szkole litery będącej częścią hasła, zawieszenie jej na tablicy, odczytanie hasła, odkrycie miejsca ukrycia skarbu.
- **Krąg przyjaźni** - zabawy na zakończenie, podsumowanie półkolonii, wręczenie dyplomów, paczek.